

Il Rudianino

Anche quest'anno il **giornalino** è tornato!
Le alunne e gli alunni delle classi seconde e terze, guidati dalla professoressa Lavenoni e dal professor Sberna sono pronti per accompagnarvi alla scoperta delle **notizie più interessanti** della scuola e del mondo.
Ecco la prima edizione di questo nuovo anno, **buona lettura!**



IN QUESTO NUMERO

	Comitato studentesco	1
	Sport: il karate	3
	La moda	5
	Violenza contro le donne	7
	Orientamento a scuola	11
	Sport	13
	Idee di Dante	16
	Rudiano motori	18
	Il Murales	20
	La posta del cuore	23
	La redazione!	25

Dal prossimo numero ci piacerebbe **interagire** direttamente **con voi**. Mandateci le vostre proposte o i messaggi che vorreste fossero pubblicati sul Rudianino.

COMITATO STUDENTESCO

Melisa Kastrati presidentessa

Il 23 ottobre alla scuola secondaria di Rudiano si sono tenute le elezioni del comitato studentesco.

Il **comitato** è l'**anima pulsante** e **fattiva** della nostra scuola.

Per ogni classe vengono eletti democraticamente due alunni volti a rappresentare ogni classe e **organizzare** serate, giochi e attività per dare a tutti l'opportunità di **crescere in una comunità educante ed educata**.

Alla prima riunione, inoltre, è stata eletta la nuova **presidentessa: Melisa Kastrati**, che si è dimostrata molto contenta di ricevere questo ruolo, perché ha tante idee e progetti che vorrebbe realizzare .



Melisa Kastrati



Molti eventi vengono organizzati per raccogliere dei **fondi** poi destinati o all'**acquisto di materiale scolastico** o all'**adozione** di una ragazza ugandese, **Christine** che grazie a questi riesce ad andare a scuola nel suo Paese d'origine. Ma le novità non sono finite!

Per abbellire e valorizzare al meglio il giardino della scuola, i ragazzi e le ragazze del comitato hanno proposto di **installare delle panchine** realizzate da noi alunni, rendendo operativo un **progetto ideato e proposto dalla professoressa Gabriele** .

Brava presidentessa, noi tutti ti auguriamo un buon lavoro!

L'idea sarebbe di **impresiosire il giardino** aggiungendo degli elementi, realizzati dagli alunni sotto la guida di alcune professoressa, ci riferisce la professoressa Gabriele.

INTERVISTE

Noi ragazze della redazione abbiamo deciso di intervistare alcuni alunni di varie classi ponendo loro due domande:

- **Cosa ti aspetti** dal nuovo comitato?
- Hai particolari **idee** o proposte?

Generalmente si aspettano tutti tanti progetti che possano piacere agli studenti;



Alcune **proposte** dei ragazzi sono state: appendere gli **specchi** nei bagni, poter mangiare in entrambe le ricreazioni, inserire delle **poltrone** in classe in sostituzione alle sedie, ma anche organizzare più **giochi**, eventi o pizzate per imparare a stare insieme. Organizzare una **settimana della moda**, chiamata fashion week, decidendo insieme alla classe di vestirsi tutti uguali secondo una precisa tematica.

E voi, avete qualche idea? Comunicatela alla nostra redazione!





IL KARATE

NELLO SPORT C'É IL TEMPO, NEL KARATE C'É L'ISTANTE



Karate è un termine **giapponese** composto da due caratteri: **kara** che significa vuoto e **te** che significa mano: mano vuota ovvero disciplina senza armi.

L'**obiettivo** principale della pratica non è di vincere ma **esercitarsi** costantemente per **migliorare** e **modellare il carattere**.

Cosa si fa in un allenamento solitamente?

-i **kata**, che sono una **sequenza di tecniche** eseguite da un karateka che affronta un avversario immaginario.

-addominali, flessioni, plank, corsa a numeri (durante la corsa vengono pronunciati dei numeri ai quali è stato assegnato un esercizio da svolgere).

Quante cinture ci sono?

Bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone, nera, che si raggiungono tramite il superamento di esami specifici.

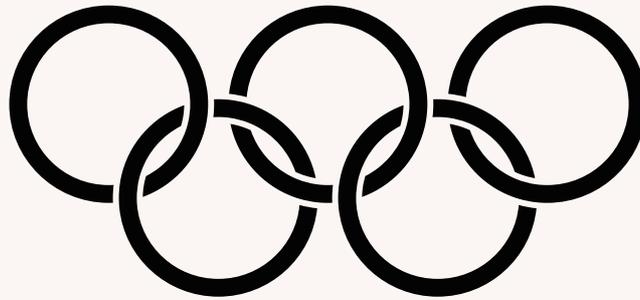
Che abbigliamento si utilizza?

Si utilizza il **kimono**, ovvero una specie di accappatoio bianco che si chiude in vita con una cintura.



È una disciplina olimpica?

Sì! È stata inserita per la prima volta come disciplina nel programma delle olimpiadi di Buenos Aires svolte nel 2018.



Dovresti iniziare a praticare il karatè perché...

Il karatè è la via per migliorare il carattere
 Il karatè é la via della sincerità
 Il karatè é la via per imparare il rispetto universale
 Il karatè é via per acquisire autocontrollo



Chi è la karateka più forte al mondo?

Sara Cardin a 32 anni è campionessa mondiale ed europea con un oro (Brema 2014) e un argento (Belgrado 2010) vinti ai mondiali.



MODA ANNI 2000

Fino a qualche decennio fa le ragazze utilizzavano: flared jeans, pantaloni a vita bassa, crop top. **Quest'anno la moda degli anni 2000 sta ritornando.** Uno dei capi più utilizzati degli anni Duemila sono i jeans a vita bassa, meglio ancora se bootcut.

A parte i pantaloni a vita bassa, tra le più giovani nel Duemila erano in tendenza anche la lingerie a vista, i top a stile bandana e foulard senza spalline, shoulder top, scarpe a punta.

Indumenti che le nuove generazioni considerano **cringe**.

Quest'anno però il pensiero di alcuni anni fa è cambiato. Questo lo si può notare grazie ai **teenager e influencer** di oggi che sempre più spesso prendono ispirazione da: **Britney Spears, Christina Aguilera, Rihanna, Adriana Lima, Paris Hilton, Jennifer Lopez, Monica Bellucci, Ilary Blasi** e tante altre icone anni 2000, tornate incredibilmente in auge.



MODA ANNI 2000

Si può notare che anche **i ragazzi iniziano a seguire questa moda.**

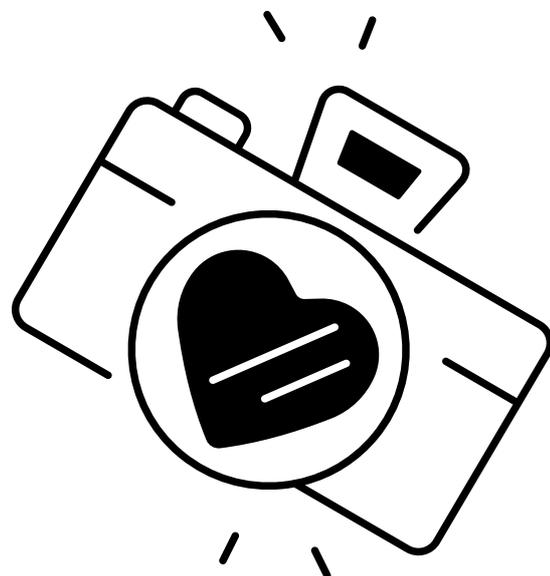
I **maschi** in particolare utilizzano vestiti **“oversize”**: cappello (o berretto), bandana a modo di copricapo, baggy clothes, denim strappati o larghi, ma anche skinny a volte.

I capelli dovevano essere cortissimi a buzz cut o bisognava portare la frangia come quella di Zac Efron o di Justin Bieber.



Leonardo di Caprio

I ragazzi di oggi hanno come icone di stile: **Eminem, Will Smith, Leonardo di Caprio, Brad Pitt, Johnny Depp, Justin Bieber, Zac Efron.**



IO SONO UNA

Dal 1999, ogni **25 novembre** si celebra la giornata mondiale contro la violenza sulle donne. Ancora oggi, infatti, molte sono vittime di violenza che può arrivare fino al femminicidio.

Nel 2023, 105 donne sono morte a causa della violenza subita, che non deve essere necessariamente fisica ma può essere anche psicologica. Molte di quelle che hanno perso la vita sono state uccise da fidanzati, mariti o ex quindi **persone che avrebbero dovuto amarle**.

Molti uomini usano la violenza sulle donne per affermare la propria superiorità, il proprio potere, pur dimostrandosi piccoli e incapaci di sopportare la libertà della propria compagna. Spesso queste non riescono a difendersi o hanno paura a chiedere aiuto. Ciò, a molte, costa la vita.

Simbolo per chiedere aiuto e numero di emergenza



Una recente storia di violenza

Un esempio di femminicidio è quello di una ragazza ormai diventata tristemente famosa, la quasi laureata **Giulia Cecchettin** uccisa dall'ex fidanzato Filippo Turetta. Quest'ultimo ha messo fine alla vita della giovane perché non accettava il fatto che Giulia volesse rifarsi una vita e ricominciare senza di lui.

Filippo ha accoltellato Giulia, l'ha messa in un sacco e l'ha abbandonata in un canale, poi si è dato ad una breve fuga che si è conclusa qualche giorno dopo in Germania.

Giulia è stata proclamata dottoressa in ingegneria biomedica, post-mortem, purtroppo.

Tutto ciò è inaccettabile!



Se domani non torno, brucia tutto

Se domani non rispondo alle tue chiamate, mamma.

Se non ti dico che vengo a cena. Se domani, il taxi non appare.

Forse sono avvolta nelle lenzuola di un hotel, su una strada o in una borsa nera.

Forse sono in una valigia o mi sono persa sulla spiaggia.

Non aver paura, mamma, se vedi che sono stata pugnalata.

Non gridare quando vedi che mi hanno trascinata.

Mamma, non piangere se scopri che mi hanno impalata.

Ti diranno che sono stata io, che non ho urlato, che erano i miei vestiti, l'alcool nel sangue.

Ti diranno che era giusto, che ero da sola.

Che il mio ex psicopatico avesse delle ragioni, che ero infedele, che ero una puttana.

Ti diranno che ho vissuto, mamma, che ho osato volare molto in alto in un mondo senza aria.

Lo giuro, mamma, sono morta combattendo.

Lo giuro, mia cara mamma, ho urlato forte così come volavo alto.

Rudianino > Io Sono Una

Ti ricorderai di me, mamma, saprai che sono stata io a rovinarlo quando avrai di fronte tutti quelli che urleranno il mio nome.

Perchè lo so, mamma, non ti fermerai.

Ma, per quello che vuoi di più, non legare mia sorella.

Non rinchiudere le mie cugine, non privare le tue nipoti.

Non è colpa tua, mamma, non è stata nemmeno mia.

Sono loro, saranno sempre loro.

Combatti per le loro ali, quelle ali che mi tagliarono.

Combatti per loro, che possano essere libere di volare più in alto di me.

Combatti per urlare più forte di me.

Possano vivere senza paura, mamma, proprio come ho vissuto io.

Mamma, non piangere le mie ceneri.

Se domani sono io, mamma, se non torno domani, distruggi tutto.

Se domani tocca a me, voglio essere l'ultima.

Cristina Torres Cáceres
artista e attivista peruviana



Rudianino > Io Sono Una

COM'ERI VESTITA?

MOSTRA MILANO

“Com’eri vestita” è una mostra promossa dalla città di Milano che fa riflettere in merito alla violenza sulle donne. Questa particolare esposizione mostra i vestiti che indossavano le vittime di femminicidio durante la violenza.

Non dobbiamo portare rispetto ad una donna per come si mostra, ma per come una donna è.



ORA BASTA!!!

Le donne non le possiede
nessuno!



L'ORIENTAMENTO A SCUOLA

Quando nasce?

La fondazione **Giuseppe Antonio Galignani** venne istituita il **27 febbraio 2004**.

La fondazione è nata con l'obiettivo di raggiungere una **finalità sociale** di pubblica utilità e di solidarietà sociale nei settori dell'**educazione**, della **formazione** e della **promozione** della realtà adolescenziale e minorile.

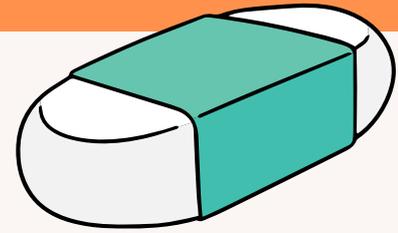
fondazione
Galignani

A **novembre** noi classi terze abbiamo partecipato a degli incontri con l'Ente Galignani per individuare la **scuola superiore adatta** ad ogni alunno.

Nel **primo incontro** ci hanno illustrato il **sistema scolastico** e **presentato le scuole del sistema scolastico italiano**.

Nel **secondo incontro** abbiamo svolto il **test degli interessi**: ci hanno consegnato un porta listino con all'interno elencate un gran numero di professioni, e un foglio sul quale dovevamo segnare il nostro livello di interesse all'attività presentata con dei numeri da 1 a 5.





Successivamente, nel **penultimo incontro** abbiamo svolto il **test attitudinale** rispondendo ad alcuni quesiti sulla logica, sulla cultura, sulla grammatica...

Infine, la dottoressa dell'Ente Galignani insieme al coordinatore o alla coordinatrice della nostra classe ci hanno **ricegnato i risultati**, mostrandoci una sintesi dei dati ricavati dai nostri interessi e dai risultati del test attitudinale. In questo modo, e anche grazie al consiglio orientativo consegnato dagli stessi docenti durante quest'ultimo incontro, abbiamo potuto capire quale fosse la scuola più adatta a noi.

Adesso non ci resta che iscriverci, abbiamo tempo fino al 10 febbraio!



Buon proseguimento degli studi!



ATLETICA

CORSA CAMPESTRE

Venerdì 24 novembre 2023 i ragazzi e le ragazze delle classi 1°, 2° e 3°, della scuola secondaria di Rudiano accompagnati dalla professoressa Signori, dal professor Baresi e dal professor Furore hanno partecipato alla **corsa campestre** presso il centro sportivo di Travagliato.

Nata in Inghilterra all'inizio del XIX secolo, la corsa campestre è una specialità dell'**atletica leggera** in cui si corre su un **terreno variabile**, che può essere sterrato, erboso, sabbioso o fangoso.

Alcuni dei ragazzi della redazione vi hanno partecipato, quindi abbiamo posto loro alcune domande.



Il Rudianino > Atletica

1 *Com'è andata e in che posizione ti sei classificata?*

Federica - È andata bene, sono arrivata 5°. È stato difficile posizionarsi tra i primi 10 perché gli avversari erano tutti molto forti. È stata una soddisfazione aver partecipato e sono molto felice del mio risultato.

2 *Che emozioni hai provato prima e dopo la gara?*

Alessia - Ero in ansia, ma allo stesso tempo sicura che avrei avuto un'ottima prestazione. È sempre una grande emozione riuscire ad arrivare tra i primi.

3 *Avevi aspettative migliori o peggiori?*

Michelle - Avevo aspettative migliori, sono arrivata 44°, però sono molto contenta di aver partecipato e nonostante tutto credo che sia stata una bella esperienza.

4 *La rifaresti? Perché?*

Asia - Sì, la rifarei perché è una bella esperienza, si sta tutti insieme e, nonostante la fatica, anche se avevo aspettative migliori, è stato bellissimo!

5 *Era la prima volta che partecipavi alla campestre? Che emozioni hai provato?*

Kevin - Sì, era la prima volta che partecipavo alla campestre. Non avevo molta voglia, non mi andava di correre. Non sono molto soddisfatto del risultato che ho ottenuto, l'anno prossimo mi impegnerò di più!

PALLA TAMBURELLO

Martedì 12 dicembre i ragazzi e le ragazze delle classi 3° della scuola secondaria di Rudiano, accompagnati dalla professoressa Signori e dal professor Sberna, hanno partecipato al torneo di **palla tamburello** presso la palestra della scuola di Roccafranca.

Dopo aver giocato contro le squadre avversarie (Urago d'Oglio e Roccafranca) le ragazze si sono posizionate **seconde**, mentre i ragazzi **primi**.

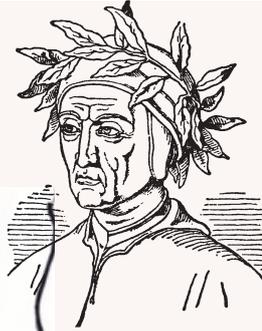
Congratulazioni a tutti quanti!!!!



LE IDEE DI DANTE



Le idee di Dante #2



coming soon...

RUDIANO MOTORI

Il 16 dicembre noi ragazzi e ragazze delle classi terze siamo stati invitati a partecipare ad un evento organizzato dall'associazione **Rudiano Motori**.

In educazione civica abbiamo scritto una storia che avesse come tema principale **gli incidenti** stradali con lo scopo di **sensibilizzare** le persone riguardo al pericolo della strada.

La Rudiano Motori è un'associazione che nasce da un gruppo di **appassionati motociclisti**.

La mattinata è stata molto movimentata, entrando nell'auditorium delle elementari abbiamo incontrato **Mauro Bernardi** (vittima di un incidente stradale), Antonio Savoldi (un poliziotto) Antonio Cellini (medico), Marta Chioda (moderatrice).

Di questi quattro relatori ha incominciato a parlare **Marta** che ci ha introdotto la Rudiano Motori e ci ha anticipato **come si sarebbe svolto il congresso**.

Poi la parola è passata ad **Antonio Cellini**, medico che lavora presso l'ospedale Civile di Brescia nel reparto di rianimazione e anestesia.

Ha raccontato delle varie **droghe**, il loro significato, gli effetti legati all'utilizzo di esse.

Mauro Bernardi, una vittima, ci ha poi raccontato la sua testimonianza sul suo incidente: un momento molto toccante.

Ci ha parlato dell'**importanza della vita** che è una sola e non va sprecata, inoltre ci ha detto una grande verità:

noi non siamo le cose brutte che ci succedono, ma siamo come reagiamo ad esse.

Una mattinata alle 4,10, **Mauro** si è **schiantato** contro un altro camion che trasportava quintali di bottigliette d'acqua. La causa di questo incidente è stata **una negligenza dell'autista** delle bottigliette d'acqua: non aveva attivato la freccia per indicare che stava per entrare in autostrada e non aveva acceso i fari.



Alla fine il microfono è passato ad **Antonio Savoldi** che ci ha raccontato la sua esperienza da poliziotto sugli **interventi degli incidenti stradali**.

La mattinata si è conclusa con le parole del presidente della Rudiano Motori, **Marco Soldi**, che ha letto una **lettera di ringraziamento**.

Inoltre abbiamo potuto visionare i **video** creati dalle classi terze di Rudiano e tutti i presenti si sono complimentati con noi.

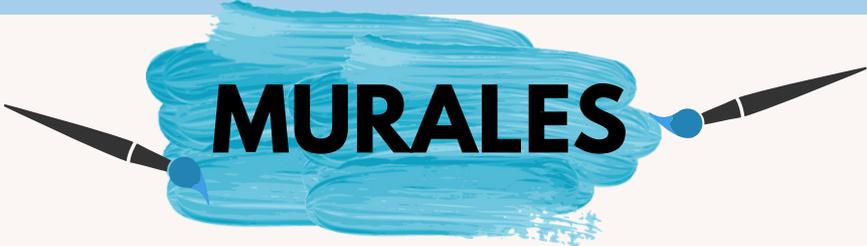
Per noi delle classi terze è stata un'esperienza fantastica e piena di emozioni, che sicuramente ci rimarrà a cuore.



Grazie!



*Un bellissimo
abbraccio*



MURALES

Quest'anno la professoressa Casanova, docente di arte, ha organizzato un progetto molto interessante aperto alle classi terze: realizzare un **murales!!!**

Hanno preso parte al progetto molti alunni, anche più del previsto, che hanno voluto mettersi in gioco partecipando a questa meravigliosa esperienza artistica.

Il progetto prevedeva la creazione di una parete totalmente colorata nei pressi della nuova mensa scolastica, sita accanto alla scuola dell'infanzia.

I **muralisti** hanno deciso di realizzare diverse figure e concetti per loro significativi: i **genitori, la scuola, il tradimento, il bullismo, la guerra, l'amore, l'uguaglianza, la libertà...**

Un'immagine molto toccante vede rappresentati due genitori e il figlio che li ascolta.

Per e sul murale abbiamo poi realizzato questo slogan:

"La conoscenza plasma le menti"

e intorno a questa frase, abbiamo fatto le nostre TAG (firme d'artista).

Inoltre, non abbiamo solo dipinto, ma ci siamo anche improvvisati giornalisti **intervistando** la professoressa Casanova e il professor Cutrino, gli ideatori del progetto e i nostri primi sostenitori.



Il Rudianino > Murales

MURALES



INTERVISTA AI PROFESSORI CASANOVA E CUTRINO

1 *Come si è sentito/a mentre noi realizzavamo il murales?*

Cutrino: E' stata una nuova esperienza, nel complesso positiva.

Casanova: Mi sono sentita molto contenta di aver visto dei piccoli muralisti che dipingevano come dei professionisti.

2 *Perché ha scelto di farlo?*

Cutrino: Perché mi piace qualsiasi aspetto dell'arte.

Casanova: Ho scelto di fare questo progetto per trasmettere la mia passione per l'arte ai miei alunni e alunne.



3 *Che significato ha in generale per lei il murales?*

Cutrino e Casanova: Ha un significato di unione tra e con i miei alunni.

4 *Perché ha voluto realizzarlo su quel particolare muro?*

Cutrino e Casanova: Non l'ho potuto scegliere personalmente io, ma ce lo ha indicato il comune di Rudiano.

5 *Si aspettava il risultato ottenuto? Perché?*

Cutrino: No, avevo in mente un'altra idea, è stata una scelta dei ragazzi, ed è giusto lasciarlo così.

Casanova: No, è uscito più bello delle mie aspettative iniziali, grazie alla mano di ogni ragazzo e ragazza.

Grazie

LA POSTA DEL CUORE



Ciao a tutti, benvenuti o bentornati alla posta del cuore!

Per chi non sapesse di cosa si tratta, ecco una piccola spiegazione.

In che cosa consiste?

Questa posta consiste nello *scrivere* un bigliettino anonimo o firmato con all'interno dei pensieri, dei gossip, o delle crush che volete raccontarci e che avreste piacere che fossero pubblicate sul Rudianino.

Noi leggeremo e commenteremo o vi aiuteremo a risolvere i vostri problemi d'amore, d'amicizia ecc...!

Dove imbucare i bigliettini?

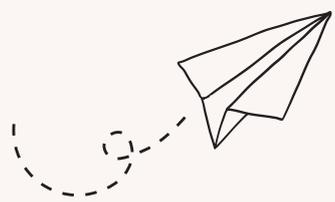
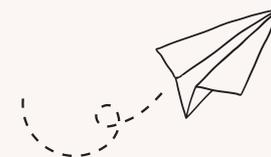
È molto semplice, verrà posizionata una scatola apposita sul bancone delle bidelle nella quale potrete inserire i vostri bigliettini d'amore o i bigliettini con i vostri problemi.

Ci fa molto piacere ricevere anche solo bigliettini con dei saluti o nei quali ci richiedete dei consigli sui più svariati argomenti.



Il Rudianino > Posta del cuore

I BIGLIETTINI

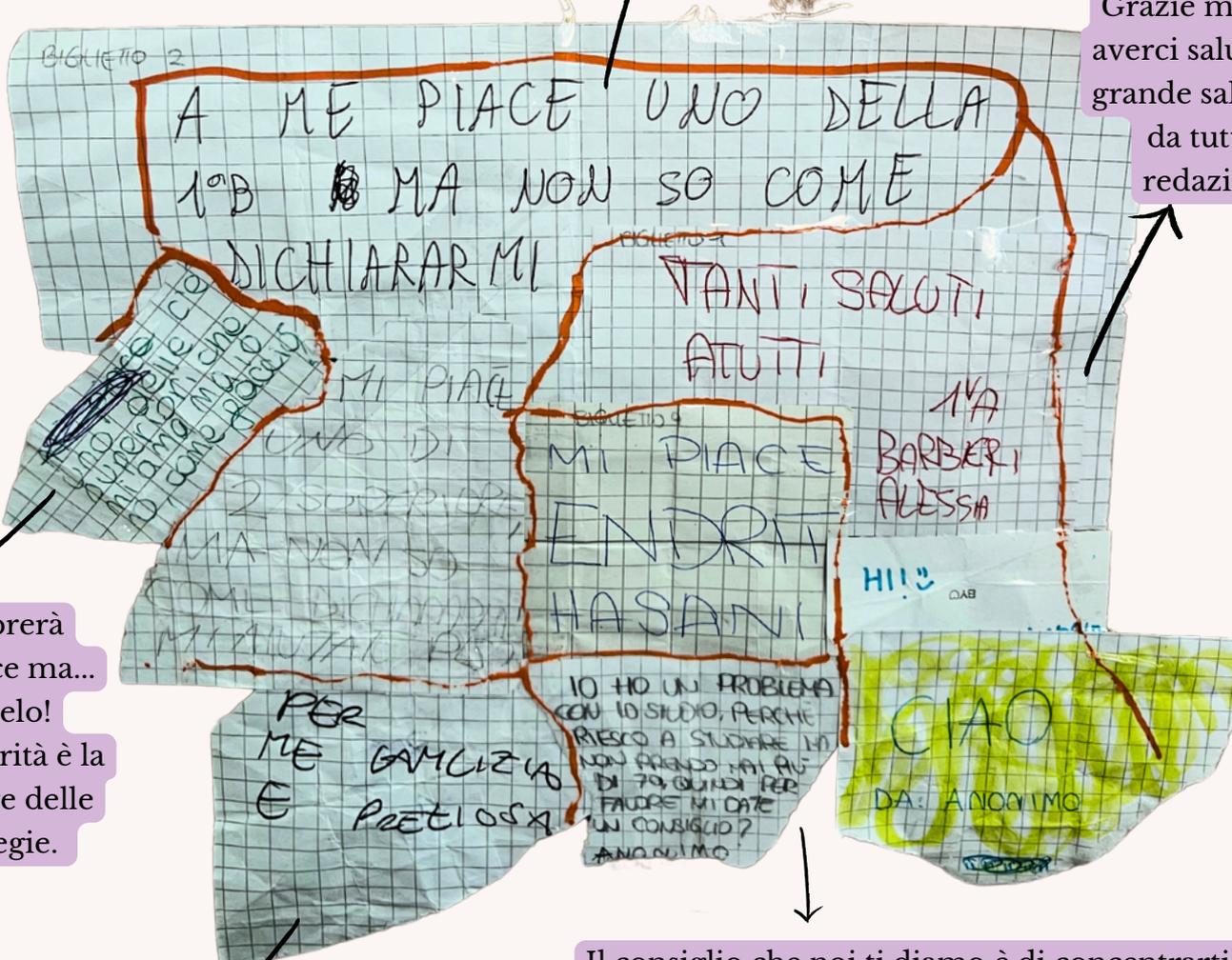


Prendi un bel respiro e tranquillizzati, dopodiché chiedigli se potete parlare in privato solo voi due, dunque confessargli ciò che provi, e se anche dovesse rifiutarti non ti preoccupare, è normale innamorarsi di qualcuno!

A questo punto sarà qualcun' altro a meritarti!

Buona fortuna!

Grazie mille per averci salutati, un grande saluto a te da tutta la redazione.



Sembrerà semplice ma... diglielo! La sincerità è la migliore delle strategie.

Condividiamo pienamente questo pensiero, noi tutti riteniamo che l'amicizia sia uno dei valori più belli e importanti.

Il consiglio che noi ti diamo è di concentrarti e di rendere lo spazio attorno a te adatto a questa attività. Allontana tutte le distrazioni cercando di tenere pulito e ordinato il piano di lavoro. Prova a realizzare schemi e mappe e non studiare a memoria, ma cerca di capire l'argomento. Infine esponilo con parole tue.

LA REDAZIONE

La redazione vi saluta e vi aspetta al prossimo numero del Rudiano..

