

MENU' AUTUNNO-INVERNALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Prima settimana	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Lasagne al ragù di lenticchie Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale agli aromi Platessa al forno Carote crude Pane Frutta	Passato di verdura Petto di pollo al forno Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Fontina Cavolfiori Pane Frutta
Seconda settimana	Pasta al pesto Frittata Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di piselli Insalata Pane Frutta	Minestrone con pastina Stracchino Finocchi al forno Pane Frutta	Ravioli di magro Piselli Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di tilapia Carote crude Pane Frutta
Terza settimana	Pasta all'olio di oliva Omelette Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Minestra di legumi Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo gratinato Carote crude Pane Frutta	Polenta Spezzatino Insalata Pane Frutta	Risotto alla zucca Provola Cavolfiori Pane Frutta
Quarta settimana	Pasta al pomodoro Frittata di spinaci Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Riso al pomodoro Hamburger di lenticchie Insalata Pane Frutta	Zuppa di farro Fontina Finocchi al forno Pane Frutta	Sformato di patate Piselli Pane Frutta	Pasta integrale agli aromi Platessa al forno Carote crude Pane Frutta
Quinta settimana	Pasta all'olio di oliva Uovo strapazzato Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di tilapia Carote crude Pane Frutta	Passato di verdura Bocconcini di tacchino Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Cavolfiori Pane Frutta
Sesta settimana	Pasta al pesto Omelette Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci Insalata Pane Frutta	Minestrone con pastina Provola Finocchi al forno Pane Frutta	Gnocchi alla romana Piselli Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo gratinato Carote crude Pane Frutta

MENU' PRIMAVERILE-ESTIVO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Prima settimana	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta al ragù di lenticchie Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale agli aromi Platessa olio e limone Carote crude Pane Frutta	Passato di verdura Petto di pollo al forno Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Fontina Zucchine al forno Pane Frutta
Seconda settimana	Pasta al pesto Frittata Pomodori Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di piselli Insalata Pane Frutta	Minestrone con pastina Stracchino Zucchine al forno Pane Frutta	Ravioli di magro Piselli Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di tilapia Carote crude Pane Frutta
Terza settimana	Pasta all'olio di oliva Omelette Pomodori Pane integrale Frutta	Insalata di riso Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo Carote crude Pane Frutta	Polenta Hamburger Insalata Pane Frutta	Risotto ai piselli Provola Zucchine al forno Pane Frutta
Quarta settimana	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Pomodori Pane integrale Frutta	Riso al pomodoro Hamburger di lenticchie Insalata Pane Frutta	Orzotto Fontina Zucchine al forno Pane Frutta	Sformato di patate Piselli Pane Frutta	Pasta integrale agli aromi Platessa olio e limone Carote crude Pane Frutta
Quinta settimana	Pasta all'olio di oliva Uovo strapazzato Pomodori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di tilapia Carote crude Pane Frutta	Passato di verdura Tacchino al limone Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Zucchine al forno Pane Frutta
Sesta settimana	Pasta al pesto Omelette Pomodori Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci Insalata Pane Frutta	Minestrone con pastina Provola Zucchine al forno Pane Frutta	Gnocchi alla romana Piselli Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo Carote crude Pane Frutta