



MENU' AUTUNNO-INVERNALE

	LUNEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI
Prima settimana	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Pasta integrale agli aromi Platessa al forno Carote crude Pane Frutta	Passato di verdura Petto di pollo al forno Insalata Pane Frutta
Seconda settimana	Pasta al pesto Frittata Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Minestrone con pastina Stracchino Finocchi al forno Pane Frutta	Ravioli di magro Piselli Pane Frutta
Terza settimana	Pasta all'olio di oliva Omelette Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo gratinato Carote crude Pane Frutta	Polenta Spezzatino Insalata Pane Frutta
Quarta settimana	Pasta al pomodoro Frittata di spinaci Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Zuppa di farro Fontina Finocchi al forno Pane Frutta	Sformato di patate Piselli Pane Frutta
Quinta settimana	Pasta all'olio di oliva Uovo strapazzato Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura Bocconcini di tacchino Insalata Pane Frutta
Sesta settimana	Pasta al pesto Omelette Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta	Minestrone con pastina Provola Finocchi al forno Pane Frutta	Gnocchi alla romana Piselli Pane Frutta



MENU' PRIMAVERILE-ESTIVO

	LUNEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI
Prima settimana	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta integrale agli aromi Platessa olio e limone Carote crude Pane Frutta	Passato di verdura Petto di pollo al forno Insalata Pane Frutta
Seconda settimana	Pasta al pesto Frittata Pomodori Pane integrale Frutta	Minestrone con pastina Stracchino Zucchine al forno Pane Frutta	Ravioli di magro Piselli Pane Frutta
Terza settimana	Pasta all'olio di oliva Omelette Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo Carote crude Pane Frutta	Polenta Hamburger Insalata Pane Frutta
Quarta settimana	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Pomodori Pane integrale Frutta	Orzotto Fontina Zucchine al forno Pane Frutta	Sformato di patate Piselli Pane Frutta
Quinta settimana	Pasta all'olio di oliva Uovo strapazzato Pomodori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura Tacchino al limone Insalata Pane Frutta
Sesta settimana	Pasta al pesto Omelette Pomodori Pane integrale Frutta	Minestrone con pastina Provola Zucchine al forno Pane Frutta	Gnocchi alla romana Piselli Pane Frutta